

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE BURGOS

BIENESTAR SOCIAL

CE.A.S. DE ROA DE DUERO



Inscripción hasta
martes 20 de octubre

CURSOS GRATUITOS de formación para madres y padres que se impartirán **a través de internet (skype)** :

LOS DIAS Y HORARIOS se concretaran en función de la disponibilidad de los inscritos.

	Padres y madres con hijos hasta 20 años	
MONEO	<ul style="list-style-type: none">- Estrategias de los progenitores para proteger a nuestros hijos- Cómo comunicarnos con ellos en función de la edad- Cómo establecer las normas y límites- Resolución de conflictos	4 sesiones de 2h

FAMILIAS CON CRITERIO	<p>Maneras de potenciar el desarrollo personal incrementando la motivación y resistiendo a la presión del grupo de iguales.</p> <p>Dificultades con que se encuentran los adolescentes de hoy en día.</p> <p>Soluciones prácticas que incrementan la eficacia de los padres y madres</p> <p>Como cuidar nuestro bienestar emocional y sentimientos al ejercer la labor de padres</p>	7 sesiones de 2h
-----------------------	--	------------------

Imprescindible para participar mandar correo a:
ceas14ac1@diputaciondeburgos.es

o llamar al CE.A.S. 947 540834 (Beatriz)

ESPECIFICANDO:

- Nombre y apellidos
- DNI
- Edades de los hijos/as
- Curso en el que quiere participar
- Días de semana y horarios que podría
- Teléfono