

Navidad 2019

Sobre Ruedas

Días 2, 3 y 4 de Enero 2019.

Polideportivo de Roa. De 16:00 a 18:30

Precio: 30€ por persona

Edades: de 4 a 16 años.

Niveles: Todos, aprendizaje desde cero, iniciación, avanzado y técnica.



Bienvenido al campamento de invierno de patinaje, organizado por el CHLAD, misma entidad que dirige las clases de patinaje y hockey en Roa durante el resto del curso escolar. Durante 3 días, los asistentes podrán mejorar su patinaje, o aprender en caso de no tener conocimientos previos, de la mano de entrenadores y monitores especializados en este deporte. Las clases se dividirán por grupos de trabajo y darán respuesta a las necesidades de cada alumno, independientemente de su edad y nivel, ni eres demasiado pequeño, ni demasiado mayor para divertirte sobre unos patines !

También se darán nociones básicas de hockey línea, un deporte de equipo muy dinámico y veloz.

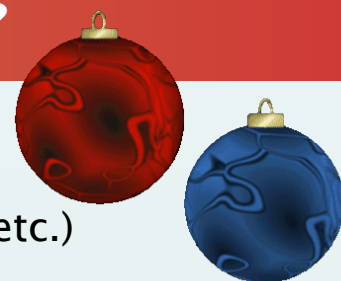
QUÉ OFRECE EL CAMPAMENTO DE INVIERNO?

PATINAJE:

- Trabajo de técnica de impulso (power skating).
- Trazado de curvas (cerradas, abiertas, cruzando, etc.)
- Frenadas (cuña, T, frenada en seco, etc.)
- Patinaje marcha atrás (iniciación, perfeccionamiento, curvas, etc.)
- Transiciones (en salto, en curva, a dos ruedas, etc)

HOCKEY: (se trabajará en función del nivel de patinaje)

- Uso y manejo del stick, trabajo del control del puck, pases, disparo, juegos cooperativos, partidos, etc.



Inscripción



INSCRIPCIÓN NAVIDADES SOBRE RUEDAS 2019:

Nombre:..... Apellidos:.....

Fecha de nacimiento:..... Tlf:.....

Dirección:.....

Yo,..... padre/madre o tutor del niño arriba inscrito, lo autorizo para participar en el campamento de invierno Sobre Ruedas 2019.

Firma:

Precio: **30€**

Ingresar en : **ES8814650100951800670845** (ING)

Beneficiario: Jorge Collantes

Concepto: Navidad Roa + nombre del alumno y primer apellido.

Entregar en: Polideportivo Los Nogales de Roa, o vía mail a **chl74@gmail.com** Junto con resguardo del pago bancario.

